

انسولین:

- 15 دقیقه تا نیم ساعت قبل از غذا و خواب تجویز شود.

- مصرف الکل اثر هیپوگلیسمی دارد.

- رژیم غذایی با کربوهیدرات کم توصیه می شود.



متفورمین:

- توصیه می شود یک بار در روز با صبحانه یا دو بار در روز با صبحانه و شام میل شود.

- باید رژیم غذایی، حاوی قند و چربی کم باشد

در استفاده دراز مدت جذب ویتامین B12 و اسید فولیک از روده کاهش میابد که بهتر است مصرف سبزیجات و گوشتها برای جبران این کمبودها بیشتر شود.

داروهای سولفونیل اوره (کلرپروپامید،

تولبونامید، گلیمپرامید، گلیپیزاید،

گلیبوراید، گلی بنکلامید):

درست قبل از غذا باید مصرف شوند. این داروها در بیمارانی که چاق نیستند و بیماری دیگری دارند تاثیر بیشتری دارند. برای جلوگیری از افت قند خون در هنگام خواب، بیمارانی که از این داروها استفاده می کنند به میان وعده پیش از خواب نیاز دارند.

ویتامین C:

در صورت مصرف، میزان قند خون را افزایش می دهد، پس بهتر است پیش از اندازه گیری قند خون و همراه با غذاهای قندی، مکمل یا منابع حاوی ویتامین C مثل مرکبات مصرف نشود.

تداخل دارو و غذا گاه مطلوب و گاهی ناخواسته است. پاسخ های ناخواسته حتی ممکن است منجر به عدم کنترل بیماری گردد. امروزه برخی بیماران درمورد کاهش اثربخشی داروها، ناراضی هستند. با وجود اینکه عوامل متعددی در این امر موثرند، از نکات مهم و قابل توجه، تداخل دارو یا انواع غذاهای مختلفی است که بیمار بدون آگاهی آنها را همراه با داروها مصرف می کند.





وزارت بهداشت، درمانی و رفاه اجتماعی

بیمارستان برکت امام خمینی میانه

تداخل غذا و داروهای بیماری دیابت و چربی خون بالا

گردآورنده:

سیده فریبا محفوظی

(کارشناس علوم تغذیه)

منابع: معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

کد: BAREKAT- C-PAM

تاریخ تدوین: 98/3/20

تاریخ بازنگری: 1400/8/1

کلستیرآمین:

کاهش جذب کلسیم، چربی، ویتامینهای محلول در چربی، فولات و گلوکز. عوارض جانبی شامل تهوع، استفراغ، آروغ زدن، یبوست و سوء هاضمه می باشد. بهتر است همراه با غذا مصرف شود. بهتر است با غذاهای چرب مصرف نشود و در استفاده طولانی مدت از مکمل ویتامین های محلول در چربی استفاده شود.

لوواستاتین و اتروواستاتین:

بهتر است همراه با غذا مصرف شود. عوارض جانبی آن شامل تهوع، سوء هاضمه، دل درد، نفخ، اسهال، سوزش معده، تغییر در حس چشایی. از مصرف همزمان الکل و گریپ فروت با این داروها پرهیز گردد.

جم فیبروزیل:

بیمار دارو را نیم ساعت صبحانه و عصرانه میل کند.

داروهای که باعث افزایش قند خون می شوند:

آدرنالین، اپی نفرین، استروژن، اسید نیکوتینیک، الکل (در صورت مصرف مداوم و زیاد)، تنباکو، داروهای ضد بارداری، داروهای ادرار آور، فنی تونین، فنوباریتال، کربنات لیتیوم، کورتیزول، پردنیزولون، تریامسینولون، دگزامتازون، آلدسترون، کوکائین، گلوکاکن، متوپرولول، اتنولول، اسمولول، پروپرانولول.

داروهای که باعث کاهش قند خون می شوند:

آسپرین (در مقادیر بالا)، الکل، فنفلورامین، فنیل بوتازون، کلرامفنیکل، کلو فیبرات کومارین، متیل دوپا، مهار کننده های مونوآمین اکسیداز (ضد افسردگی).